

Dott.ssa Lorella Burroni  
Medico – chirurgo  
Specialista in Ortopedia e Traumatologia  
Dirigente Medico 1° Livello  
Presidio ospedaliero di Luino (VA)  
CTU Tribunale di Varese

---

### OGGETTO: RELAZIONE SU BIO K SPORT

Ho avuto modo di provare le ginocchiere tecnologiche **bio k sport** in varie condizioni climatico-nivologiche.

Nella stesura di questa relazione, ho il piacere di rapportarmi ad uno sportivo ma non posso non avvalermi della mia esperienza di ortopedico, che ha modo di curare traumi sportivi ed in particolare lesioni legamentose alle ginocchia.

Utilizzando le **bio k sport**, la prima sensazione provata è stata quella della facilità di “presa di spigolo” degli sci all’inizio della curva: solidarizzando la caviglia al femore, ci si rende conto che è sufficiente una piccola inclinazione delle anche per entrare in angolazione, con grande naturalezza.

Altra caratteristica che si può apprezzare è la minore stancabilità degli arti inferiori, anche durante discese “grintose”. Questo può permettere ad atleti un allenamento più prolungato, a parità di sforzo.

Personalmente poi ho notato che questi presidi migliorano la centralità e l’assetto del corpo sugli sci, evitando e contrastando una postura arretrata.

Ma non posso dimenticare l’azione di scarico articolazione femoro-rotulea, con miglioramento della sintomatologia dolorosa: cosa particolarmente utile per gli sciatori che soffrono di patologia della rotula. E in questo sono stata supportata dal giudizio di un Istruttore Nazionale, Ciro Sertorelli, che ha beneficiato dell’uso delle **bio k sport** con minor dolore al ginocchio.

L’azione di stabilizzazione laterale sul ginocchio è indubbia, ma a questa va aggiunta una stabilizzazione anche rotatoria, con conseguente utilità anche in questi casi:

- Soggetti che presentano instabilità del ginocchio per lesione del legamento crociato anteriore o posteriore
- Soggetti che riprendono a sciare dopo interventi chirurgici al ginocchio
- Soggetti con dolore rotuleo
- Sciatori occasionali che temono per la propria incolumità, soprattutto su piste affollate

Luino, dicembre 2007